



MANTENGA A LAS

PULGAGS

ALEJADAS DE SUS MASCOTAS Y FUERA DE SU HOGAR

1. Manténgalas fuera

- aspire con frecuencia los suelos, alfombras y muebles
- Lave las sábanas y los lugares donde duermen humanos y mascotas
- Limpie o selle regularmente grietas y hendiduras en pisos y zócalos

2. Observar

- Use trampas para pulgas para observar su hogar
- Revise si su mascota tiene pulgas con un peine para pulgas y un plato con agua y jabón, lo que también eliminará a las pulgas adultas

3. Trate a sus mascotas

- Bañe a su mascota con un champú sin pesticidas y agua tibia
- En lugar del tratamiento tópico, consulte al veterinario si el tratamiento oral es una opción

ENCONTRAR PULGAS EN EL HOGAR

- Las pulgas adultas pasan gran parte de su tiempo en el cuerpo de un animal. Si no ha visto pulgas pero su perro o su gato se está rascando, es probable que las tenga.
- Es probable que pueda ver los pequeños huevos blancos de las pulgas y larvas de pulgas blancas, parecidas a gusanos, en el piso, en grietas y hendiduras, en alfombras y donde las mascotas descansan o duermen. También puede ver "mugre de pulgas" (sus excrementos) donde duerme su mascota. Estas motas negras contienen sangre y se vuelven rojas cuando están mojadas.
- Use una trampa de luz para observar su hogar en busca de pulgas. Las trampas de luz las atraen y las atrapan en un papel adhesivo. Las trampas funcionan mejor si las personas y las mascotas no están presentes, porque las pulgas prefieren los cuerpos tibios a las trampas.

PREVENCIÓN DE PULGAS

En su hogar

La amplia mayoría de las pulgas (en varias etapas de sus vidas) viven en toda su casa, no solo en su mascota. Por eso, la prevención de pulgas en el interior es una parte clave de su control.

- **Aspire con frecuencia las alfombras, suelos, sillones y sillas** para captar las pulgas adultas, larvas y huevos. Vacíe la aspiradora o deseche las bolsas en la basura, al aire libre.
- **Lave con frecuencia el lugar donde duerme su mascota con agua caliente con jabón.**

Las pulgas incomodan a las mascotas y a las personas y pueden transmitir tenias a las mascotas y, a veces, a los niños.

Las pulgas en su hogar pasan la mayor parte de sus vidas (hasta 18 meses) como huevos, larvas o pupas, no como pulgas que pican a su mascota. Las pulgas adultas pueden vivir en su mascota por hasta 40 días y las hembras ponen 20-50 huevos por día, o sea que los problemas de pulgas pueden salirse de control rápidamente, especialmente durante los días más cálidos, cuando las pulgas son más activas. Por eso, para detener una infestación de pulgas, es necesario deshacerse de las pulgas en todas las etapas de sus vidas aspirando y lavando los lugares donde duermen las mascotas, y no solo deshacerse de las pulgas adultas.

- **Limpie a fondo las grietas y hendiduras en pisos o zócalos, o séllelas permanentemente con masilla.**
- **Sople o limpie a mano tierra de diatomeas en las grietas y hendiduras.** Utilice tierra de diatomeas que indique en su etiqueta que es para uso en mascotas, o de "grado alimentario"; evite la tierra de diatomeas para piscinas. Use una mascarilla para el polvo y gafas para evitar la tierra de diatomeas en sus ojos y pulmones.
- **Evite usar nebulizadores para interior** porque los pesticidas pasan a usted, su ropa y las superficies en el interior. Después del lavado, los pesticidas pasan al alcantarillado y afectan la calidad del agua.



Elija productos ecológicos para su hogar y su jardín. Busque este símbolo antes de comprar.

En su mascota

- Bañe a su mascota con un champú para mascotas sin pesticidas y agua tibia. Evite los champús que contengan el pesticida bifentrina. Cuando la bifentrina entra en nuestras aguas, daña a los crustáceos, insectos acuáticos y peces.
- Use un peine para pulgas (disponible en las tiendas para mascotas) para eliminar las pulgas adultas de su perro o gato. Ahogue a las pulgas atrapadas en el peine en una taza de agua tibia con jabón y viértala en el inodoro o el desagüe. Asegúrese de pasar bien el peine por el cuello y la base de la cola de su mascota.
- Consulte a su veterinario si los medicamentos antipulgas masticables (de vía oral) son una opción para su mascota. Estos productos son más seguros para el medio ambiente que los nebulizadores para interior y los tratamientos tópicos (aplicados en un lugar específico) para mascotas, los aerosoles y los collares.
- Si usa un tratamiento tópico aplicado en un lugar específico, evite los productos que contengan fipronil, bifentrina, imidacloprid, indoxacarb, deltametrina o permetrina — estas sustancias químicas causan problemas en la calidad del agua en arroyos, ríos, bahías y el océano.

Al aire libre

- No aplique un tratamiento para las pulgas al aire libre, a menos que vea una gran cantidad. Rocíe un jabón insecticida únicamente en las zonas donde encuentre pulgas.
- Aplique nematodos beneficiosos (*H. bacteriophora* or *S. carpocapse*) a la tierra donde encontró pulgas. La temperatura de la tierra debe estar entre 60°F y 90°F, y la tierra debe estar húmeda. Riegue antes y después de la aplicación, pero no empape la zona.

USAR PESTICIDAS EN EL INTERIOR NO ES SALUDABLE PARA USTED, SUS MASCOTAS O EL MEDIO AMBIENTE

Los pesticidas utilizados en su mascota o en su casa pasan a usted y a las superficies en el interior de su hogar. Por ejemplo, la exposición al fipronil, un ingrediente común en



muchos tratamientos tópicos aplicados en un lugar específico, puede causar impactos adversos sobre la salud humana a quienes aplican el tratamiento y a los niños (Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California, 2023).

Después de bañar a las mascotas, lavar la ropa de cama, vestimenta y sus manos, estos pesticidas pasan por el desagüe y afectan la calidad del agua. Las plantas de tratamiento de aguas residuales no pueden eliminar por completo las sustancias químicas complejas como los pesticidas. Las agencias de tratamiento de aguas residuales han reportado la inquietud de que los tratamientos tópicos para pulgas aplicados en un lugar específico pueden escurrirse de las mascotas, incluso semanas después de su aplicación, y acabar en las vías fluviales de California.



Escanee el código QR para obtener más información sobre cómo controlar las pulgas.

WWW.OURWATEROURWORLD.ORG

Our Water Our World (OWOW — nuestra agua, nuestro mundo) es una asociación galardonada entre agencias municipales y centros de jardinería y ferreterías que venden productos para el control de plagas. Iniciado en 1998, el programa se centra en productos y técnicas menos tóxicos, ecológicos, ya que muchos pesticidas comunes son dañinos para las especies y los ecosistemas sensibles cuando llegan a las aguas superficiales de California.

Las hojas informativas y los exhibidores en tiendas de **Our Water Our World** educan a los residentes sobre el manejo de plagas menos tóxico. Busque la etiqueta de **Eco-friendly** junto a los productos menos tóxicos en las tiendas y viveros participantes.

Our Water Our World es un programa de la Asociación de calidad de aguas pluviales de California (California Stormwater Quality Association®, CASQA), una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que fomenta el manejo sostenible de las aguas pluviales, para proteger los recursos acuáticos en California. CASQA es la marca registrada de servicios de la Asociación de calidad de aguas pluviales de California (California Stormwater Quality Association®, CASQA).



Las estrategias y métodos de control de plagas descritos en esta publicación son consistentes con los conceptos de manejo integrado de plagas (IPM, por sus siglas en inglés) y se basan en estudios y pruebas científicas en entornos reales de hogar y jardín. Utilice los productos sugeridos de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta y deseche los pesticidas no deseados o sobrantes en un evento o centro de recolección de desechos domésticos peligrosos. Para obtener más información sobre cómo desechar pesticidas, visite www.earth911.com.

Para obtener más información, comuníquese con:

www.ourwaterourworld.org
University of California IPM
www.ipm.ucanr.edu

Para saber cómo puede proteger la calidad del agua con un control de plagas ecológico, visite ourwaterourworld.org/pesticides-and-water-quality